

Lycée de Font-Romeu – Epreuve du baccalauréat  
Gymnastique au sol - Filles

Nom, Prénom, Classe :

Note Finale :

/20

Difficultés		A = 0.4	B = 0.6	C = 0.8	D = 1.0	Valeurs Eléments Divers		
ATR	1					C		
SM	2					B		
	3						C	
	4		 Jambe tendue à l'horizontale ou au dessus					D
LG	5					A		
	6						B	
	7							C
AC	8					C		
	9						C	
	10							D

Difficultés	Exécution	Composition	Juge
/ 6	/ 8	/ 3	/ 3

Observation (Juge) de 2 candidats précédents (sauf ceux qui précède son passage, préparation)

1	
2	

Ecriture de son enchaînement : (si vous n'avez pas suffisamment de place, vous pouvez utiliser le dos de la feuille)