

Lycée de Font-Romeu – Epreuve du baccalauréat Gymnastique au sol - Garçons

Nom, Prénom, Classe :

Note Finale :

/20

Difficultés		A= 0.4	B = 0.6	C = 0.8	D = 1.0	Valeurs Eléments Divers		
ATR	1				 <small>ATR en force sans impulsion jambes</small>	C		
	2						D	
SM	3					C		
	4						B	<small>Cabriole latérale (Saut basque ou de Charlie Chaplin)</small>
ST	5					C		
	6						A	
AC	7					D		
	8						D	<small>Salto japonais</small>
	9							D
	10			<small>De l'appui tendu ventral, passer en appui tendu dorsal (demi-cercle)</small> 		A		

Difficultés	Exécution	Composition	Juge
/ 6	/ 8	/ 3	/ 3

Observation (Juge) de 2 candidats précédents *(sauf ceux qui précède son passage, préparation)*

1	
2	

Ecriture de son enchaînement : *(si vous n'avez pas suffisamment de place, vous pouvez utiliser le dos de la feuille)*