

# FICHE TECHNIQUE TRIATHLON

Nom : Prénom :  
Catégorie F.F.Tri. 2019 : Année naissance :  
Club 2019 : Points Class Triathlon 2019 :

## Références chronométriques

Temps dans les disciplines en entraînement ou compétition (A préciser SVP)

### NATATION :

50m cr : 200m cr : 400m cr : Autre(s) distance(s) :

Maîtrise du 4N : OUI / NON

### COURSE A PIED :

1000m : 1500m : 3000m :

Autre(s) distance(s) :

### COMPETITIONS : (Place, temps,

**UNSS** : Académie :

Championnat départemental :

Championnat académique :

Championnat de France :

**F.F.A.** :

Championnat départemental :

Championnat académique :

Championnat de France :

**F.F.Tri.** :

### DUATHLON

- Régional :

- Inter régional :

- France :

### TRIATHLON

- Régional :

- Inter régional :

- France :

### AQUATHLON

- Régional :

- France :

Classement CNJ (Challenge National Jeune) :

Autres performances :